



# SPELKLAR

Som licensierad fotbollsspelare är du försäkrad genom Folksam och har tillgång till gratistjänsten **Råd och vård för idrottsskador**. Dit ringer du och får professionell vägledning och hjälp om du blir skadad vid träning eller match.

Råd och Vård för idrottsskador är en kostnadsfri rådgivningstjänst och din medlemsförmån. Ett nätverk av erfarna idrotts-sjukgymnaster och läkare runt om i landet står beredda att hjälpa våra spelare. Och det är helt kostnadsfritt. Så här går man till väga:

- 1 Spelare/ledare/förälder ringer "Råd och vård för idrottsskador" - **020 44 11 11**
- 2 En sjukgymnast svarar i telefonen och ger råd för den aktuella situationen.
- 3 Om sjukgymnasten bedömer att spelaren behöver få träffa en vårdgivare kan denne boka en tid till spelaren direkt i telefonen.
- 4 Spelaren besöker sjukgymnast eller läkare. Det är också möjligt att få ett återbesök hos sin sjukgymnast eller en röntgen hos sin läkare. (Det finns dock en begränsning på max två sjukgymnastbesök, ett läkarbesök, en röntgen.)

**OBS!** Numret till "Råd och vård för idrottsskador" gäller just för det ändamålet. Har du frågor kring försäkring och ersättningar är det Folksam du ringer på 0771 - 950 950.

Alla spelare i SvFF:s medlemsföreningar omfattas av en olycksfallsförsäkring via Folksam. Den är ett tryggt grundskydd om du råkar ut för en skada i samband med match eller träning.