

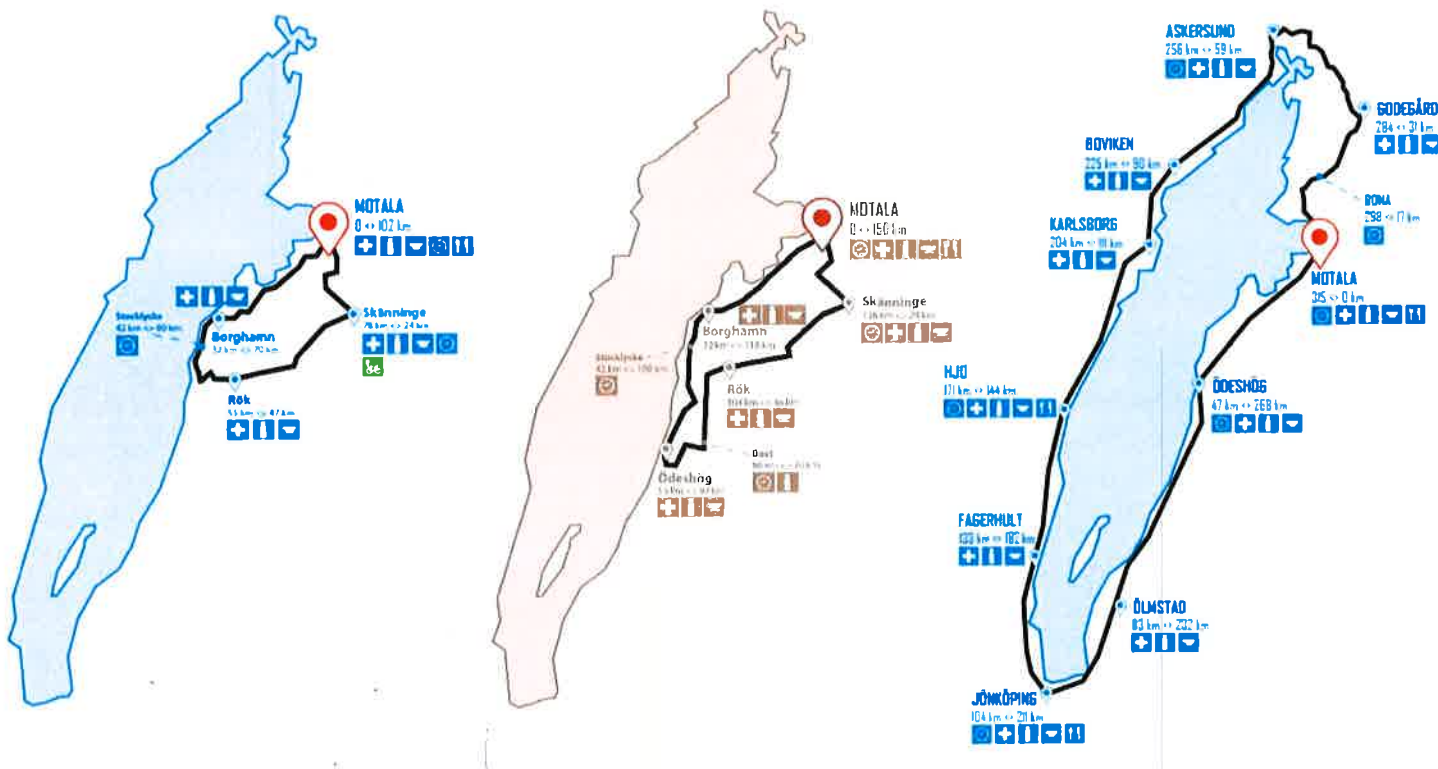
VÄTTERNRUNDAN, TJEJ-, 100 KM OCH HALVVÄTTERN 11-12 OCH 17-18/6 2022

Information



Samband i Folkets Hus Motala

0141-22 32 81



Snabbguide om Vätternrundan hittar ni på: <https://guide.vatternrundan.se/>

Det är viktigt att vi alla har inställningen att vilja hjälpa till. Vi är på plats för cyklisternas skull och ska se till att det blir en minnesvärd och trevlig upplevelse att komma till Motala för att cykla Vätternrundan.

OBS! Ladda ned Appen SOS Alarm 112 till din mobil

Åtgärder vid olycka:

- Ta dig fram till skadeplatsen på ett säkert sätt, ställ ert fordon som skydd (säker olycksplats)
- Bedöm skadeläget
- Rädda liv, påbörja första hjälpen
- Larma 112
- Prata hela tiden med den skadade
- Fördela arbetsuppgifter till människor runtomkring, ta hjälp av andra

Åtgärder vid hjärtstopp:

Om ni konstaterar hjärtstopp, utse någon som startar en klocka för att kunna hålla koll på tiden tills ambulans kommer.

- Påbörja hjärtlungräddning
- Larma 112
- Vid komprimeringar, jobba ca 2 minuter för att orka, byt av varandra
- Fortsätt tills ambulans kommer och meddelar att de tar över

Om du varit med vid en olycka eller vid ett hjärtstopp, ta kontakt med Samband för ev. behov av uppföljning.

Skador på ditt fordon:

Om det händer något med det fordon du lånar från Vätternrundan, eller om det uppkommer en skada av någon form, ta (om möjligt) bilder med mobilen och rapportera omedelbart, till Patrik Korall på Vätternrundans förråd, via telefon **0141-22 32 99**.

Vätternrundakommiténs trafikgrupp

Torgny Segerberg och Oliver Henriksson - Sambandsansvariga

Carin Forssell - Banchef

Patrick Gustafsson - Banchef

Dessa nås via Samband på tel. 0141-22 32 81

Öppettider Bil- och Materialutlämning

Alla bilar hämtas och återlämnas vid godsförrådet längst in på Bangårdsgatan, efter MAIF:s anläggning (gamla Vattenfall/Motala Express). Inga egna bilar får användas.

Parkering av egna bilar måste ske på MAIF:s parkeringar, inte inne på området.

Material enligt checklista hämtas även det vid godsförrådet.

Vilket alltså gäller följebilsförare, uppsamlingsbussar och depåpersonal

Tjej-, Halvättern och 100 km Vecka 23 och Vätternrundan samt SUB V24

Överlämning av bilar från Tjej- till Halvättern sker efter överenskommelse mellan respektive förare.

Bil 16-20 på Halvättern hämtas på förrådet.

V 23 öppet för hämtning/återlämning av bilar till Tjej-, Halvättern och 100km:

- | | | |
|----------|---------|---------------|
| - Fredag | 10 juni | 10:00 – 17:00 |
| - Lördag | 11 juni | 13:00 – 20:00 |
| - Söndag | 12 juni | 10:00 – 20:00 |
| - Måndag | 13 juni | 09:00 – 12:00 |

V 24 öppet för hämtning/återlämning av bilar till Vätternrundan och SUB:

- | | | |
|-----------|---------|---------------|
| - Torsdag | 16 juni | 11:00 – 17:00 |
| - Fredag | 17 juni | 09:00 – 17:00 |
| - Lördag | 18 juni | 09:00 – 22:00 |
| - Söndag | 19 juni | 09:00 – 12:00 |

Reseräkningar och andra ersättningsanspråk måste lämnas till Kansliet senast 2022-06-30 för att vara giltiga.

Vid frågor kring detta ring Raoul Jonsson, Borens IK **070-606 12 64**

INSTRUKTIONER FÖR BRYTPERSONAL I DEPÅ

Följande gäller för personal som ska jobba som brytpersonal i depå.

Innan du lämnar Motala

Tänk på att trafiksituationen under loppet är ansträngd. Åk därför i mycket god tid för att inte komma för sent till arbetspassen.

Tänk på möjligheten att samåka med första följebil, eftersom det kan vara svårt med parkering på depån och för att undvika onödiga resekostnader.

Tänk på att funktionärer har eget ansvar när det gäller att följa trafikreglerna

Kontrollera att du har med dig:

- Kläder efter väder, du kan stå utomhus under hela passet
- Mobiltelefon med laddare och gärna billaddare. Det finns inte ström på alla depåer
- Funktionärs T-shirt
- Loggbok och penna att notera nummer med
- Körschema samt telefonlista för följebilarna
- Turlista för uppsamlingsbussar
- Instruktionsfolder

Ankomst till depå

Personal på första passet anmäler ankomst till depåchefen som har väst märkt med "Depåchef". Ni kommer överens med honom/henne var det är lämpligt att ni ska hålla till. Rådfråga depåchef var cyklister som brutit ska hänvisas. Lyssna alltid på depåchefens råd och direktiv.

Bekanta er med depån och kontrollera framför allt var cykelreparatör finns, var sjukvårdare har sitt tält och var följebilarna ska lämna av cyklisterna.

När avbytare kommer till dig, så informera om vad som gäller för den specifika depån.

Hantering av cyklister som brutit

Samband kommer att ringa någon gång per timme och ta upp startnummer på cyklister som har brutit.

Se till att ha med turlista med avgångstider till Motala, för transport av cyklister som brutit.

Ett kösystem för transport tillbaka till Motala kan användas vid behov. Detta för att cyklister inte ska behöva stå i kö för att få "sin" plats i transporten. Lappar för kösystemet delas ut när cyklist registreras som bruten.

Block med kölappar får ni av Depåchef.

Det är viktigt att ha koll på hur många som väntar på transport hem, för att Samband ska ha en möjlighet att kontrollera så alla får plats i en transport tillbaka till Motala.

Insamling av kläder

På alla depåer hjälper vi till att samla in kläder från de cyklister som så önskar. Notera nummer på medföljande lappar, vilka fästs ordentligt på klädpåsen. Ni skickar dessa påsar med de uppsamlingsbussar som går till Motala.

Avresa ifrån samt stängning av depå

När du lämnar över depån till ny personal. Dela då med dig av nödvändig information.

Har du sista passet på depån så invänta order om när sista cyklisterna passerat.

Depåchefen avgör när depån anses som stängd.

Ni får inte lämna depån förrän ni fått klartecken från Depåchef.

Övrigt

Kontakta alltid Samband i Motala **0141-22 32 81** om något oförutsett inträffar.

Mat ska depåpersonalen ha möjlighet att äta på depåerna.

Kolla med depåchef vad som gäller.

I alla lägen ska order från Depåchef följas. Se till att ha bra kontakt med dessa så fungerar arbetet smidigt.

INSTRUKTIONER FÖR FÖLJEBILSFÖRARE

Info om öppettider för hämtning av bil och material finner du på sida tre i häftet.

Bilhantering

Förare som ska köra **första** passet på VR, samt förare på TV och 100 km hämtar bil på förrådet (MAIF). Förare på halvvättern får sin bil överlämnad från tidigare förare på tjeivättern. Detta sker genom överenskommelse mellan respektive förare, kontaktuppgifter fås vid hämtning av bil. (Bil 16 – 20 på HV hämtas på förrådet).

Kontrollera att bilen är tankad, om inte så sker tankning på Preem Östermalmsgatan (Motala). Tanka, gå in och visa körkort samt uppge bilens reg.-nr. och att det gäller Vätternrundan.

Tänk på att tanka bilarna INNAN återlämning.

OBS. Vi kommer att få både **bensin** och **diesel**-bilar så var uppmärksam på vilket bränsle just er bil behöver.

Tänk på följande:

- Hjärtstartare och förbandskudde ska alltid ligga lätt tillgängligt i bilen. (inte i bagageutrymmet)
- För påfyllning av förbandskudde, kontakta sjukvårdstält i nästa depå.
- Blixtpuck **skall** placeras i facket på höger dörr.
- Varselväst **skall** användas under hela passet.
- Flaggor, 2st. per bil. Tänk på att dessa ska sitta fast ordentligt i baksätets fönster. Vid körning mellan 20.00 och 05.00 så måste lysdiod vara tänd på ena flaggan.
- Alla bilar har speciellt säteskydd för baksätet. Se till så detta monteras ordentligt.

Innan du lämnar Motala

Tänk på att trafiksituationen under loppet är väldigt ansträngd. Åk därför i mycket god tid för att inte komma för sent till arbetspassen. Välj om möjligt annan väg än cyklisterna. Ex. om du ska till Ödeshög tar du motorvägen, E4.

Ankomst till arbetspassets start

Kontakta Samband 0141-22 32 81, innan du lämnar Motala. Samband kan behöva få ut viktig information eller material till er startdepå.

Det är viktigt att ni finner lämpliga avlämnings- och vändplatser på de depåer ni trafikerar. Fråga gärna depåpersonalen om var avlämning kan ske. Det är inte fel att leta upp Borens depåpersonal också, samarbete underlättar alltid!

Transport av cyklister

Följebilarnas huvuduppgift är att transportera cyklister som av någon anledning inte själva kan ta sig fram till nästa depå. Detta kan bero på trasig cykel, skador eller andra orsaker.

Tänk på följande när ni tar upp och transporterar cyklister.

- Parkera på ett trafiksäkert ställe vid sidan av vägen. Sätt på varningsblinkers och vid behov, placera ut blixtpucken för varning.
- Kör cyklister framåt till nästa depå.
- Om ni har fullt i bilen så meddela väntande cyklist om detta och informera om att det snart kommer ännu en följbil. Kontakta efterkommande följbil om detta.
- Åk aldrig förbi och lämna cyklister ovetandes.
- Vid frågor eller osäkerhet, kontakta Samband så hjälper de till.

Skräp på vägen och olyckor

Om nödvändigt så rensa vägbana från föremål som kan utgöra fara eller hinder för cyklister eller andra trafikanter. Använd kvasten i bakluckan.

Tankning under pass

För de flesta ska inte tankning under pass vara nödvändigt, men om man måste tanka så får man lägga ut detta själv och sedan skriva en reseräkning på tankningen.

Vid avslut av arbetspass

ALLA bilar måste kontakta Samband innan man avslutar sina pass och åker hem!

De följbilar som kör sista passen måste samarbeta med den speciella sista bilen som åker efter sista cyklisten runt hela rundan.

Överlämning av bilar efter utfört pass.

Överlämnanden mellan pass sker efter överenskommelse mellan förare. Kontaktuppgifter fås vid hämtning av bil.

Sista passet på respektive sträcka lämnar bilen på utlämningsplatsen, se öppettider på sida tre i häftet. Bilen parkeras utanför, gå sedan in och sök upp personal på förrådet för att anvisas till permanent parkeringsplats samt avstämning att eventuella fel/skador är dokumenterade.

Bilen ska tankas INNAN återlämnandet

INSTRUKTION FÖR CHAUFFÖRER AV UPPSAMLINGSBUSSAR/BRYTBUSSAR

Innan du lämnar Motala

Tänk på att trafiksituationen under loppet är ansträngd. Åk därför i MYCKET god tid för att inte komma för sent till depåer.

Tänk på att funktionärer har eget ansvar när det gäller att följa trafikreglerna

- **Ta med:**
 - Mobiltelefon med laddare
 - T-shirt
 - Körschema samt telefonlista
 - Turlista för uppsamlingsbussar
 - Depåchefs kontaktlista

- **Meddela sambandscentralen på 0141-22 32 81 när du lämnar resp. depå och tala om hur många passagerare som du har med.**
- Kontrollera så att bilen är tankad
- Inställ dig i god tid på plats för utgångsläge!
- Följ uppgjord turlista, då tiden avser avgång från depå, Samband kan göra justeringar
- Kontakta Borens depåpersonal för cyklister som brutit vid ankomst till depå
- Ta med cyklister som brutit loppet och ev. klädpåsar som lämnats i depån
- Cyklar som lastas i skåpbil ska skyddas med filter och ev. spännband
- Informera cyklisterna att deras cykel finns med på efterföljande skåpbil
- På Vätternrundan lastar ni av klädpåsar och cyklar/cyklister som brutit vid Motala IP (MAIF)
På TV, HV och 100 km lämnas dessa av vid Folkets Hus (korsningen Skolgatan – Sjögatan)

- **OBS! Cyklar som transporteras hem utan cyklist, där cyklisten är förd till sjukhus, eller av annan anledning inte kan ta hand om sin cykel, lämnas ALLTID på cykelparkeringen utanför Folkets Hus. Meddela Samband om startnummer och namn, samt personalen vid parkeringen att cyklisten är på sjukhus.**
- Kontakta Samband innan du slutar.
- När du slutar, tanka och återställ bilen där du hämtade den, plocka ur skräp och lämna in mapp och nycklar till Borens personal vid förrådet.

Checklista Utrustning Följebilar

Följande behövs i följevilar.

Eget materiel

- Kläder efter väder. Tänk på att ni kan få stå ute en lång stund vid olyckor eller liknande
- Mobiltelefon med billaddare
- Ev. Arbetshandskar

Hämtas på utlämningsstället

Följande hämtas på utlämningsstället, för tider se sida tre i detta dokument. Körschema inkl. telefonnummer för följevilar.

- Depåkarta över aktuell depå
- T-shirt (1st. per funktionär)
- Instruktionsfolder

I bilarna som hämtas eller tas över ska följande utrustning finnas (kontrollera gärna innan avfärd)

- Cykelhållare
- Flaggor 2 st. per bil. (vid körning på natten skall en flagga vara med lysdiod)
- "Saftblandare" – Varningsblinkers för montering på biltak.
- Blixtpuck för placering på vägen som varning
- Ficklampa
- Piassavakvast
- Förstahjälpen-kudde
- Handsprit, handskar
- Hjärtstartare
- Filt
- Plast (att skydda säten med)
- Reflexväst 2 st. per bil
- Pappersrulle
- Cykelpump
- Vattenflaska

Övrigt

Kontakta alltid Samband i Motala om något oförutsett inträffar.

Håll kontakt med övriga följevilar på er sträcka.

Det ska finnas möjlighet att äta mat på depåerna. Tänk dock på att inte alla depåer har full service. Kolla med depåchef vad som gäller.

Följebil mellan Motala - Ödeshög behöver inte åka in i Motala, utan vänder i Frebergarondellen. (Gäller VR)

Följebil mellan Skänninge – Motala följer cyklister, längs Verkstadsvägen och kör ur Motala via gamla strömbrom och tar nya Skänningevägen tillbaka. (Gäller TV, HV och 100km)